

## Uw gezondheid staat bij ons centraal

---

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Fysiotherapie bij kinderen (4-18jr)
- Echografie
- Shockwave therapie
- Revalidatie na operatie
- Dry Needling
- Medisch Fitness
- Leefstijlprogramma
- Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)
- Healthcheck

## Openingstijden

---

Maandag	08:00 - 20:00
Dinsdag	08:00 - 18:00
Woensdag	08:00 - 20:30
Donderdag	08:00 - 21:00
Vrijdag	08:00 - 17:00

## Contact opnemen:

---



**Hoofdlocatie:** Medisch Centrum Waterland  
Horsterweg 34  
3891 EV Zeewolde

**Dependance:** sportschool Next Level  
Corridor 84  
3893 BE Zeewolde

**t. 036-522 6720**

e. [info@fysiomcwaterland.nl](mailto:info@fysiomcwaterland.nl)

i. [fysiotherapiezeewolde.nl](http://fysiotherapiezeewolde.nl)

BTW-id NL001666974B06

## Health Check

---

In deze folder vindt u informatie over de Health Check.



**Tel. 036-5226720**

# Health Check

---

Hoe vitaal en fit bent u?

Met een gezonde leefstijl vermindert u de kans op het krijgen van chronische aandoeningen, zoals diabetes en hart- en vaatziekten.

Wist u dat bij 830.000 mensen de diagnose diabetes is gesteld? Naar schatting hebben daarnaast nog eens 200.000 mensen diabetes type 2 zonder het te weten.

En in Nederland zijn ruim één miljoen mensen met hart- en vaatziekten waarvan er jaarlijks 39.000 aan de gevolgen hiervan sterven.

Bij al uw toekomstplannen wilt u niet aan ziektes denken. Het is daarom heel belangrijk om een aandoening op tijd te ontdekken.

Wilt u weten hoe wij u daarbij kunnen helpen?

## Doe de Health Check!

De Health Check bestaat uit:

- Bloeddrukmeting
- Buikomvang
- BMI vaststellen
- Cholesterol en glucose check
- Inspanningstest/fietsproef

De Health Check geeft een goede indicatie van uw gezondheid en u krijgt de uitslag direct.

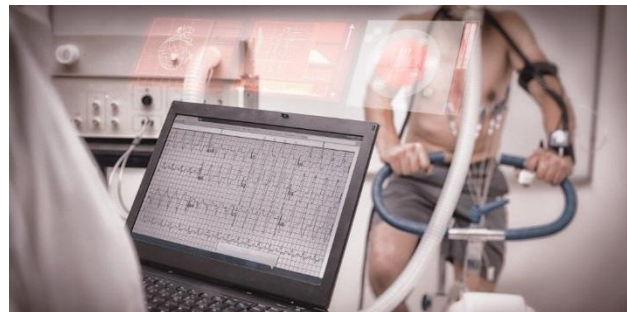
De testresultaten worden met u besproken en u krijgt een leefstijladvies.

Wilt u een gezondere leefstijl?

Wij maken voor u een programma op maat.

Voor meer informatie kunt u vragen naar de folder over ons Leefstijlprogramma.

***“Wilt u samen met ons werken  
aan uw gezondheid?  
Wij willen u graag helpen.”***



# Vergoedingen

---

## Kosten van de Health Check?

De Health Check wordt uitgevoerd voor € 85,-.

Soms wordt de Health Check vergoed vanuit een aanvullende verzekering. Informeert u daarvoor bij uw zorgverzekeraar.

## Aanmelden

---

### Doe de Health Check!

Hoe is het gesteld met uw gezondheid en/of fitheid? Laat het testen, kies voor de Health Check.

U kunt zich opgeven bij de balie of bij één van de fysiotherapeuten.

***“Met een gezonde Leefstijl blijft u langer  
gezond en voelt u zich fitter!”***

Voor meer informatie kunt u ons bereiken op:

**Telefoonnummer: 036-5226720**